



Opération « 7 jours sans ma voiture » dans le PNR Haute Vallée de Chevreuse



- Transports
- Île-de-France

Pourquoi agir ?

Le Parc Naturel Régional (PNR) de la Haute Vallée de Chevreuse couvre un espace périurbain de plus de 63 000 hectares répartis sur 51 communes des Yvelines et de l'Essonne. Ses missions et ses modes d'intervention sont définis dans une charte qui prévoit notamment de développer et de promouvoir les transports alternatifs à la voiture individuelle. Celle-ci occupe en effet une part prépondérante dans les déplacements et dans les émissions de gaz à effet de serre du territoire. Pour la réduire, le parc a engagé plusieurs actions afin d'améliorer les infrastructures (liaisons douces, gare autoroutière, maison de l'écomobilité) et promouvoir de nouvelles pratiques (covoiturage, vélos à assistance électrique, pédibus). Mais il est également essentiel d'agir en amont pour sensibiliser les habitants et les inciter à modifier leurs pratiques. C'est pourquoi l'équipe technique et les élus du PNR ont élaboré et mis en œuvre en 2015 une action ludique intitulée « 7 jours sans ma voiture ».

Le principe de l'opération est simple : chaque participant s'engage à ne pas utiliser sa voiture personnelle, ou *a minima* de réduire drastiquement son utilisation pendant une semaine. Pour les aider, le PNR facilite leur accès aux modes de transports alternatifs (transports en commun, voitures électriques) et met à leur disposition des vélos et des trottinettes à assistance électrique. La collectivité vise ainsi 3 objectifs :

- inciter à un changement des comportements sur la durée en matière de déplacements ;
- réduire les émissions de gaz à effet de serre sur le territoire et désengorger certains axes routiers saturés aux heures de pointes ;
- analyser les points à améliorer en termes d'aménagements et d'infrastructures en faveur des mobilités douces.

Cette action est désormais reconduite chaque année avec le soutien de la Direction régionale Île-de-France de l'ADEME en 2016.



Organisme

Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse

Partenaire

Direction régionale Île-de-France de l'ADEME

Coût (HT)

Coût global : 21,9 k€

- Location des vélos électriques : 6 400 €
- Conseil en mobilité : 6 500 €
- Communication : 5 000 €
- Kits de mobilité : 2 500 €
- Récompense : 1 500 €

Financement

- ADEME : 8 820 €

Chiffres clés (édition 2016)

- 31 participants
- 6 889 km parcourus, dont 6 559 km en transports alternatifs
- 900 kg de CO₂ / 280 kg éq. pétrole évités

Date de lancement

2015

Bonnes pratiques téléchargeables sur notre site : <http://bonnes-pratiques-idf.ademe.fr>

Enseignements :

Mme Amandine Charoy, participante en 2016 :

« L'expérience a répondu à la question : est-il possible d'aller en vélo au travail ? Elle a mis le doigt sur les problèmes que l'on ne rencontre pas en voiture, elle a permis de vivre de petits plaisirs du "quotidien". La pratique du vélo à assistance électrique pour aller ou rentrer du travail permet d'arriver détendue, d'être plus proche de la nature, moins stressée, de préserver la planète (à son échelle), de faire des économies et de créer du lien social. »



Les participants de l'édition 2016
Crédit photo : PNR de la Haute Vallée de Chevreuse

Présentation et résultats

En 2016, l'opération « 7 jours sans ma voiture » s'est déroulée du 17 au 25 septembre. Mais son organisation a commencé dès le mois de février avec la définition des objectifs et du budget, puis le lancement de la campagne pour identifier et fédérer les partenaires.

La communication a débuté en avril : informations sur le site Internet du parc et sur les réseaux sociaux, publication dans le journal « Echo du Parc » et les bulletins municipaux, annonces dans la presse, affichage, etc. Les volontaires se sont inscrits par Internet avant d'être reçus en entretien. La sélection s'est achevée en juin.

En parallèle, des commerces locaux et des entreprises partenaires ont relayé l'opération auprès de leurs clients et de leurs salariés. Le Crédit Agricole de Saint-Quentin-en-Yvelines et le Commissariat à l'Énergie Atomique situé à Saclay ont ainsi sensibilisé leurs personnels et mis à leur disposition des vélos et des voitures électriques pendant l'événement. D'autres partenaires ont également apporté leurs services :

- des conseils en mobilité (association Wimoov) ;
- des vélos électriques (loueurs privés à Gif-sur-Yvette, à Margny-les-Hameaux et à Paris) ;
- des pass Navigo (Transdev et la Savac) ;
- des réseaux d'auto-stop organisé (Pouce d'Yvelines et Oui Hop).

Le bilan de l'opération a été présenté lors d'une soirée le 13 octobre. 31 personnes ont participé à l'édition 2016. Elles ont parcouru 6 889 kilomètres, dont 6 559 en transports alternatifs. Cela représente une économie de 900 kg de CO₂, soit 280 kg éq. pétrole.

Focus

Dans le cadre de l'opération « 7 jours sans ma voiture », un challenge inter-entreprises a été organisé pour mettre en place des partenariats avec les acteurs économiques situés sur les zones d'emplois du parc ou à proximité. L'objectif était d'inciter les salariés à modifier leurs pratiques de déplacements pour les trajets domicile-travail. En 2016, 4 salariés ont joué le jeu : ils ont parcouru 633 km en vélo à assistance électrique et 400 km en voiture électrique (dont 78 km de covoiturage).

Facteurs de reproductibilité

L'opération « 7 jours sans ma voiture » est aisément reproductible sur un autre territoire. Pour cela, il est important de prendre en compte les facteurs suivants :

- adapter le format et la durée aux spécificités du territoire (la part modale des différents moyens de transport ; les moyens de transport présents ; les équipements existants ; la topographie ; le type de milieu - rural ou urbain) ;
- proposer des moyens de transports alternatifs adaptés ;
- mettre en place un accompagnement en mobilité personnalisé et de qualité pour pousser à un véritable changement des comportements.

POUR EN SAVOIR PLUS

Sur le site internet de l'ADEME :
www.ademe.fr

Le site de la Direction régionale Île-de-France de l'ADEME
www.ile-de-france.ademe.fr

Le site du PNR de la Haute Vallée de Chevreuse
www.parc-naturel-chevreuse.fr

CONTACTS

PNR de la Haute Vallée de Chevreuse
Tél : 01 30 52 09 09
j.tisseront@parc-naturel-chevreuse.fr

Direction régionale Île-de-France de l'ADEME
Tél : 01 49 01 45 47
ademe.ile-de-france@ademe.fr